

	Amour de soi	Vision de soi	Confiance en soi
Origines	Qualité et cohérence des nourritures affectives reçues par l'enfant	Attentes, projets et projections des parents sur l'enfant	Apprentissage des règles de l'action (<i>oser, persévérer, accepter les échecs</i>)
Bénéfices	Stabilité affective, relations épanouissantes avec les autres, résistance aux critiques ou rejets	Ambition et projets que l'on tente de réaliser ; résistance aux obstacles et aux contretemps	Action au quotidien facile et rapide, résistance aux échecs
Conséquences en cas de manque	Doute sur ses capacités à être apprécié par autrui, conviction de ne pas être à la hauteur, image de soi médiocre même en cas de réussite matérielle	Manque d'audace dans ses choix existentiels, conformisme, dépendance aux avis d'autrui, peu de persévérance dans ses choix personnels	Inhibitions, hésitations, abandon, manque de persévérance