



# Les modules de perfectionnement

*animés par le Dr Olivier STIEN*

***En visio-conférence par l'interface ZOOM***

Ces modules s'adressent de préférence aux praticiens ayant validé les modules d'initiation : *le bilan d'hypersensibilité alimentaire ( HSD) et le bilan des neurotransmetteurs.*

Chaque module aborde la physiopathologie classique puis l'approche en biologie nutritionnelle avec de nombreux cas cliniques.

Les orientations thérapeutiques font appel à la nutrition, la micro-nutrition, la phytothérapie, l'homéopathie ou les thérapies émotionnelles.

**Les Quiz ( HSD, bilans neuros, langues, consultations )** permettent à chaque participant de vivre une consultation en live. Les propositions diagnostiques et thérapeutiques sont ensuite validées en groupe.

**La langue et son interprétation en MTC** permet de confirmer le diagnostic biologique et surtout de valider les progrès grâce à la mise en place des mesures nutritionnelles.

**L'Hypothyroïdie voit enfin apparaitre les solutions de prévention** avec notamment le dépistage du terrain auto-immun. En effet, certaines thyroïdites débutantes, sans perturbations hormonales, ont disparu grâce à la prise en charge nutritionnelle !

**La Fatigue Chronique, l'Hyperactivité des enfants, la Fibromyalgie et certaines pathologies cancéreuses ont un nouveau dénominateur commun : l'intoxication aux métaux lourds ou toxiques.** Le module Métaux Lourds propose une revue exhaustive de tous ces types de pollution et une prise en charge prudente et innovante.

## **5 nouveaux thèmes sont proposés:**

- ***La Cohérence cardiaque dans la prise en charge de la Fatigue chronique, du Stress et du Burn-Out.***

*Cette technique mise au point par l'Institut Heartmath permet le retour à l'équilibre émotionnel grâce à la maîtrise du rythme respiratoire. Les pensées négatives sont mieux maîtrisées avec notamment l'association respiration-visualisations. Le logiciel Emwave permet de mesurer la variabilité cardiaque déclenchée par la maîtrise respiratoire et de valider l'impact des thérapies émotionnelles.*

*Ce module est un premier pas vers la certification de thérapeute « Heartmath ».*

<https://coherence-coeur.com/>

- **L'accompagnement en Cancérologie.** Une réforme alimentaire est indispensable pour corriger le terrain et surtout supporter la toxicité des traitements.

Nous abordons ensuite :

- . La Symbolique de la maladie
- . La gestion de la souffrance émotionnelle, parfois cause de la maladie
- . L'accompagnement émotionnel à l'annonce de la maladie
- . L'accompagnement des traitements avec l'apport de la Phytothérapie, de l'Homéopathie et de certains compléments alimentaires.

- **L'Obésité.** C'est aussi une pathologie inflammatoire !

En effet, l'inflammation digestive perturbe la glycémie et active des systèmes de survie réflexes qui déclenchent sans cesse le stockage. Le retour à un bon équilibre de l'horloge biologique par la nutrition est incontournable en première intention.

Nous décryptons ensuite:

- . les blocages à l'origine du Surpoids selon la Médecine Chinoise avec leurs solutions en homéopathie et phytothérapie
- . les blocages émotionnels avec leur déprogrammation par les techniques comportementales.
- . les blocages motivationnels

De nombreux cas cliniques permettent de plus vite maîtriser cette approche.

- **Techniques de développement de la Motivation et de l'Estime de Soi.**

J'aborde la construction de personnalité selon Carl Jung et le diagnostic de personnalité MBTI.

Les Entretiens Motivationnels et leur application en consultation de nutrition

La Communication Non Violente

Rappels de l'impact des neurotransmetteurs sur la Motivation ( Dopamine) et sur l'Estime de Soi ( Adrénaline)

- **L'Endométriose.** Revue de la physiopathologie. L'Inflammation digestive et notamment la candidose potentialisent les symptômes. Revue des remèdes en Phytothérapie et en Homéopathie