

Symbolique des Plantes

Dr Olivier STIEN



© www.institut-biologie-nutritionnelle.fr

« L'homme est une plante céleste, ce qui signifie qu'il est comme un arbre inversé, dont les racines tendent vers le ciel et les branches en bas vers la terre »

Platon (Timée 90a)





Aux yeux des Anciens, le Monde était la réplique matérielle, contingente et périssable, d'un supra-monde archétypal, immuable et parfait.

Théophraste, Dioscoride et Pline l'ancien

Les premiers traités de Botanique

- ◆ **Théophraste**, successeur d'Aristote comme responsable du Lycée a comme son maître un souci encyclopédiste
- ◆ **Dioscoride** a un but utilitaire et s'intéresse aux plantes médicinales
- ◆ **Pline l'Ancien** a la visée « monumentale » d'un ouvrage à la gloire de Rome.



Classification en Botanique affective

- ◆ Les grands arbres
- ◆ Les plantes à fleurs, herbes
- ◆ Les arbustes et lianes
- ◆ Les plantes primitives: *les algues, mousses, lichens*





ACTAEA RACEMOSA

Actée à grappes

(S-Foie)

- ◆ **Renonculacée** d'Amérique du nord, herbacée et vigoureuse
- ◆ **PRINCIPES ACTIFS** : *Le rhizome est œstrogène-like et contient aussi des triterpènes tétracycliques hypotenseurs et des alcaloïdes.*
- ◆ **INDICATIONS** : ***aménorrhée, dysménorrhées, ménopause, contractures musculaires***





ACTAEA RACEMOSA

« *La dorsalgie hystérique des jeunes secrétaires* »

- ♦ SYMBOLIQUE: *Vit d'obligations permanentes...* Raideurs vertébrales (s'accrocher, retenir ?), crampes ++ (Cuprum)
- Le cou : *manque de flexibilité*, refus de voir tous les aspects de la question, entêtement,
- Haut du dos : *manque d'appui affectif*, retenue de l'amour,
- Bas du dos : *manque d'appui financier*, peur de manquer
- Epaules: portent un fardeau, *se sentent surchargées*.





ACTAEA RACEMOSA

« La dorsalgie hystérique des jeunes secrétaires »

- ♦ **Femme nerveuse, hypersensible et mobile**, loquacité « du coq à l'âne » et pourtant **très impressionnable, triste et taciturne**. N'est soulagée de ses angoisses que par une souffrance physique, le plus souvent céphalée, rhumatisme ou **douleur de l'ovaire gauche**.
- ♦ Remède qui s'adresse électivement à **l'éréthisme nerveux qui accompagne ou suit les règles ++**.
- ♦ En basse dilution sur la contracture musculaire, **les myalgies aiguës aggravées la nuit**.
- ♦ PROTIDO: Baisse **Alpha 2 et Béta**
- ♦ Dispo BOIRON: **Tubes granules 4 à 30 CH**





BORRAGO OFFICINALIS

La Bourrache, langue de boeuf

(Mg-Foie)

- ◆ Les *Borraginacées* (« *qui fait transpirer* » *en arabe*) sont des plantes herbacées des sols humides, à feuilles rugueuses (poils)
- ◆ INDICATIONS: diurétique, *sudorifique* (aldostérone –like). Anti-spasmodique. *Anti-inflammatoire (goutte)*. *Bronchite-Asthme*
- ◆ SYMBOLIQUE: « *le beau ragot* ». Une ombre sur la réputation de la famille, une souillure qui a fait l'objet de nombreux commentaires. Cet antécédent familial est devenu une hantise. Il a eu à rougir du père et a l'impression que jamais sa propre conduite ne pourra effacer cette tare aux yeux des autres
- ◆ Dispo BOIRON: *Gouttes 4DH. Tubes 5,7,9 CH*





BRASSICA NAPUS OLEIFERA

Colza, famille des crucifères

- ◆ Famille des **crucifères** : plantes herbacées vigoureuses des terrains hostiles (stériles et froids)
- ◆ Pathogénésie décrite par **Jeremy SHERR** (Dynamic proving volume 1, 1997) qui évoque la **FIBROMYALGIE**: *irritabilité, anxiété, dépression, troubles de mémoire, insomnie, sensations vertigineuses...*



BRASSICA NAPUS OLEIFERA

Pathogénésie

- ◆ **Asthénie majeure et syndrome tendino-musculaire:** myalgies, douleurs péri-articulaires, syndrome de **Raynaud**, syndrome du canal carpien ...
- ◆ **Au niveau digestif:** *hépatomégalie et splénomégalie, troubles hépatiques avec dysphagie et amaigrissement*
- ◆ **Peau :** *prurit, rash, papules, alopecie, sclérodermie, oedèmes de la face,*
- ◆ **Syndrome sec de Gougerot**



BRASSICA NAPUS OLEIFERA

Le colza

- ◆ SYMBOLIQUE: *Ne veut pas s'avouer qu'il s'est fourvoyé.*
Triste et désenchanté, son orgueil inflexible met des barrières infranchissables entre lui et un monde plus chaleureux
- ◆ PROTIDOGRAMME :
 - . Baisse *les Alpha 2 et Bêta*
 - . Augmente *l'Albumine*
- ◆ Dispo BOIRON: *Gouttes 1 DH*



CRATAEGUS OXYACANTHA

L'aubépine

(Ve–Poumon)

- ♦ **Rosacée** européenne
- ♦ PRINCIPES ACTIFS : flavones, pectine, aesculine, Mn, Co, Iode
- ♦ INDICATIONS: **Sédatif cardiaque** (vasodilateur coronarien, HTA, micro-angiopathie diabétique). Décongestionnant et anti-scléreux (**hypolipémiant**)
- ♦ SYMBOLIQUE: **Peur de la mort par cancer, peur du trou noir.**
Pour lui, les matins ne chantent guère; une menace permanente plane tous les jours et inhibe toute joie de vivre
- ♦ PROTIDO : baisse les **Béta**
- ♦ Dispo BOIRON: **gouttes 4 DH**





CURCUMA XANTHORRHIZA

Le Curcuma

(As-Poumon)

- ♦ *Le **Temu lawak** (nom indonésien, dont elle est originaire) est une plante herbacée rhizomateuse vivace de la famille des **Zingibéracées**.*
- ♦ PRINCIPES ACTIFS: *HE, curcumine*
- ♦ INDICATIONS: ***allergies** (asthme, rhinite), **Antiseptique intestinal, cholérétique** (Choléodoron: curcuma+ chélidonium)*
- ♦ C. PSYCHOLOGIQUE: ***Incapable de se détendre**. Spasmophilie*
- ♦ SYMBOLIQUE: ***Il tourne en dérision la sexualité mais au fond, il rit jaune**. On l'a muselé, mais il aimerait goûter lui aussi aux plaisirs de la chair.*
- ♦ Dispo BOIRON: ***gouttes 1 DH, 3 DH, TM. Tubes. 4 à 30 CH***



EUPHORBIA PILULIFERA

l'Euphorbe

(Hg-Rate)

- ♦ **Euphorbiacée.** *Plantes tropicales à formes végétales variées : arbres à bois tendre, arbustes, plantes cactiformes, herbes vivaces ou annuelles (ex.: l'Hévée à caoutchouc, le Ricin, le Manioc, le Poinsettia ...).*
- ♦ **PRINCIPES ACTIFS** : *latex irritant+++ , saponines*
- ♦ **INDICATIONS**: *peau (épilatoire) et digestif (RCHU)*
Décongestionnant ORL. Asthme et bronchite
- ♦ **SYMBOLIQUE**: **Toutes les traîtrises pour faire « avaler la pilule aux autres ».** *En général, comportement musclé et chantage permanent pour obtenir le pouvoir absolu. Accès de culpabilité. Conduite d'évitement: refus des sollicitations*
- ♦ **Dispo BOIRON**: *gouttes 4 DH*





EUPHRASIA OFFICINALIS

Euphraise ou « casse-lunettes »

(Sulfur– Foie)

- ♦ **Scrophulariacée** (parasite des graminés, comme la digitale). La variété officinale, est une petite plante de nos montagnes, couverte de fleurs blanches rayées de violet.
- ♦ **PRINCIPES ACTIFS** : tanins, HE, glucoside toxique à polarité oculaire
- ♦ **INDICATIONS:** **Conjonctivite allergique**
- ♦ **SYMBOLIQUE:** **Le « casse-lunettes » pour celui qui n' a pas froid aux yeux.** Il refuse maintenant de se faire prendre au piège des belles phrases, des beaux discours. **Il en veut d'avantage et si possible, tout de suite.**
- ♦ **Dispo BOIRON:** **granules de 4 à 30 CH . Disperser avec 15 CH**





GALIUM APARINE

Le caille-lait - gratteron

(As– Poumon)

- ♦ **Rubiaceae.** Plante annuelle de 0.30 à 1 m, à tige dressée garnie d'aiguillons. Floraison: Mai-Octobre. Fruits verruqueux, hérissés de poils qui se fixent aux bas ou aux pantalons dans les prairies d'Europe
- ♦ PRINCIPES ACTIFS : ferments, saponine, ac.silicique
- ♦ INDICATIONS: **Poumon** (asthme, mucoviscidose) . **Aphtes.**
Dermatoses pré-cancéreuses, leucoplasies buccales
- ♦ SYMBOLIQUE: **Son désir d'acquérir se confond avec un désir d'enrichissement de sa personnalité.** A besoin de gratifications pour se revaloriser (obésité à la ménopause et l'andropause) .
- ♦ Dispo BOIRON: **granules 5 CH**





GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Le Jasmin de virginie

(Mn– foie)

- ◆ Le Jasmin jaune de Caroline du Nord (**logoniacée**, comme Ignatia amara) fut utilisé comme succédané de l'Opium pendant la guerre de Sécession. Propriétés acétylcholinergiques
- ◆ INDICATIONS: **Parer à tous les dangers possibles** dans une situation donnée (danger du futur plus ou moins immédiat), lui donne **la diarrhée. Polyurie émotive** d'une urine abondante et limpide après une peur. C'est une **peur qui a un support**, une raison, corrélée à un événement précis. **Hyperémotivité avec tremblements, inhibition intellectuelle et motrice**
- ◆ **Phobies ++** : claustro., therm., agora., anthropophobie
- ◆ **Les 4S: Somnolence + Stupeur + Sécheresse de la bouche + Soif absente.**





GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Le Jasmin de virginie

(Mn– foie)

- ◆ SYMBOLIQUE: **Problèmes d'adaptation et de communication.** Une paralysie déraisonnable dont il est conscient, issue d'une confusion dans les signes: **il existe soudain, sous l'effet de la peur, un décalage entre le signifiant et le signifié.** Agit comme s'il avait perdu la mémoire du sens usuel; il s'en rend compte, d'où l'inhibition car il n'ose plus se fier à ses repères mémoriels.
- ◆ Dispo BOIRON: **granules 15DH. 3CH à 30CH.**



GLECHOMA HEDERACEA

Le lierre terrestre ou Herbe de la St Jean

(Mg– foie)

- ♦ **Labiée** très répandue dans notre flore. Espèce **pionnière des bois**, au bord des haies, dans les prés, sur les talus, où elle peut foisonner en grande abondance
- ♦ **PRINCIPES ACTIFS** : HE, tanins, résines, amers, K, glucides
- ♦ Connue depuis le Moyen-âge comme plante médicinale, elle était appréciée par Sainte Hildegarde (12^e siècle), en tant que **pectoral et vulnérable**. Au 16^e siècle, on l'utilisait même pour « combattre la folie ». **Cuite dans du lait**, c'est de nos jours encore, un remède couramment utilisé dans les campagnes pour les affections des bronches.



GLYCYRRHIZA GLABRA

La réglisse

(S- Foie)

- ♦ **Fabacée vivace**, aux racines aromatiques, originaire d'Asie et de l'Europe du sud. **Elixir de longue vie** pour la MTC, cette racine, au goût caractéristique, doux et amer, et aux vertus tonifiantes, digestives et adoucissantes pour la gorge, est récoltée depuis l'Antiquité sur la côte calabraise, où elle pousse naturellement.
- ♦ **PRINCIPES ACTIFS** : acide glycyrrhizique, coumarine, flavonoïdes, phytostérols, alcaloïdes, saponines, sucre.
- ♦ **INDICATIONS** : **anti-inflammatoire digestif** (cortisone-like: Crohn, RCHU), **réduit l'inactivation hépatique des glucocorticoïdes**, **spasmolytique** (la papavérine), **expectorante**. **Effet antidépresseur**.



GLYCYRRHIZA GLABRA

La réglisse

(S- Foie)

- ◆ SYMBOLIQUE: *Inadapté aux règlements*. Révolté par les règles qu'il trouve trop rudes (pas assez lisses... reg...lisses) .
Idée fixe: « Etre réduit en esclavage et attaqué dans les racines de son moi »
- ◆ PROTIDO: Baisse *les Bêta* (Foie) et *Gamma* (Rate)
Augmente *l'Albumine* (Rein)
- ◆ Dispo BOIRON: *gouttes 8 DH*



ILEX AQUIFOLIUM

Le Houx épineux

(S– Foie)

- ◆ *Arbuste européen ornemental des jardins, où tout l'hiver luisent les billes rouges de ses fruits mûrs (fleurit à contre-saison, comme le Gui). Ses feuilles sont persistantes et épineuses sur les bords. Ilex aquifolium fait partie de la famille des **aquifoliacées**. La caféine produite par Ilex paraguayensis sert à la fabrication du « maté » (apéritif mexicain), elle est proche de Coffea chez les rubiacées.*
- ◆ **PRINCIPES ACTIFS** : *écorce riche en tanins, résine amère, Théobromine. **La glue** est préparée avec la 2^e écorce*



ILEX AQUIFOLIUM

Le Houx épineux

(S– Foie)

- ♦ INDICATIONS: *Les feuilles ont des propriétés diurétiques, laxatives et toniques. Les baies sont violemment purgatives.*
- ♦ Médecine populaire: *infusion de feuilles pour la bronchite chronique, rhumatisme goutteux, spasmes digestifs, jaunisse, gravelle*
- ♦ FLEUR de BACH: **HOLLY.** « *contrariétés, jalousie, désir de vengeance, suspicion...sans cause réelle de chagrin* »





ILEX AQUIFOLIUM

Le Houx épineux

(S– Foie)

- ◆ SYMBOLIQUE: *la jalousie et la culpabilisation.* Il ou elle ne se reconnaît pas le droit d'être jaloux, d'attenter à la liberté individuelle d'autrui en essayant l'obtenir l'exclusivité. Mais la jalousie reprend le dessus, notamment lorsqu'on a le sentiment de vieillir.
- ◆ Dispo BOIRON: *Gouttes 1DH.*





MARRUBIUM VULGARE

Marrube blanc, Herbe vierge

(Sn-Rate)

- ♦ **Labiée pérenne** ressemblant à la menthe, pourtour méditerranéen.
- ♦ **PRINCIPES ACTIFS** : Amer : acide marrubinique, HE 0,3 à 1% (diterpène), tanins (3%), mucilages, choline, vit. C, flavonoïdes, anthocyanes, calcium, potassium et fer.
- ♦ **INDICATIONS**: **la plante clef de l'asthme** et des maladies pulmonaires (mucolytique et expectorante), **cholagogue** (migraines), tonique, antipyrétique, sédatif cardiaque.
- ♦ **SYMBOLIQUE**: Le rouge de la **colère de l'adolescent qui se frotte à l'autorité maternelle**. Plante du conflit des générations.
- ♦ **PROTIDO**: Augmente **Albumine et Bêta**
- ♦ Dispo BOIRON: **Gouttes TM, 1DH ; Granules 5,7 et 9 CH**



PASSIFLORA INCARNATA

Fleur de la passion, passiflore

(Cu-Foie)

- ♦ **Passifloracée** (500 espèces). Cette « pomme-liane », plante grimpante aux fleurs spectaculaires, est un bel exemple d'**architecture florale adaptée à l'oiseau** : stigmates épais, ovaire porté par un long pédoncule, corolle tachée de rouge, nectar très éloigné.
- ♦ **PRINCIPES ACTIFS** : Alcaloïdes, stérols, glucosides flavonoïdiques
- ♦ **INDICATIONS**: **sédative, spasmolytique** (insomnie) et **analgésique** léger.



VALERIANA OFFICINALIS

La Valériane

(Na-Coeur)

- ◆ Plante herbacée (**Valérianacée**), vivace, à tige dressée (pouvant dépasser 1 m), creuse et cannelée. Fleurs rosées réunies en cyme ombelliformes. Le fruit est un akène (fruit sec, indéhiscent, à graine unique, dont le péricarpe, plus ou moins sclérifié, n'est pas soudé à la graine) surmonté de soies
- ◆ **PRINCIPES ACTIFS:** Sa racine contient des acides organiques, des mucilages, des alcaloïdes et iridoïdes (proche de Viburnum).



VALERIANA OFFICINALIS

La Valériane

(Na-Coeur)

- ◆ **INDICATIONS:** *Hoquets du nourrisson nerveux*, peureux de l'obscurité et par la solitude (Stramonium) → insomnies.
Hypersensibilité, excitation, spasmes et névralgies diverses, intolérance à toute douleur (Chamomilla), *besoin constant de bouger* (Causticum), crampe de l'écrivain, sciaticque améliorée en marchant, aux changements de position.
Remède des dysneurotonies de la ménopause.



VALERIANA OFFICINALIS

La Valériane

(Na-Coeur)

- ◆ PROBLEMATIQUE: *Inadaptation à l'entourage et à son travail, ne se sent nulle part à sa place, désire partir, mais ne sait pas où ... Tout lui devient étranger, il (elle) n'a plus de repères, tout semble faux ... **Extase et hystérie** ... impression d'être entouré de dangers, impression d'être dans un rêve. **Les symptômes mentaux surviennent la nuit** : voit des images, des animaux et des hommes... sensation de lévitation*



VALERIANA OFFICINALIS

La Valériane

(Na-Coeur)

♦ SYMBOLIQUE: *« Elle ne valait Rien ».*

On l'accuse de tous les maux de la création, on lui reproche des défauts qu'elle finit par s'attribuer elle-même.

***Victime de violences verbales sinon physiques**, elle rumine sa vengeance et s'apprête à « faire ses valises »*

*C'est la plante « aux femmes battues », (**très spécifique du syndrome fibromyalgique**)*



VALERIANA OFFICINALIS

La Valériane

(Na-Coeur)

- ◆ EFFET THERAPEUTIQUE: **Donne un enracinement**, permet la restructuration de nos corps, une **dynamique nouvelle de régénération, d'harmonie vers une plénitude de vie**.
Apporte le repos de l'âme, l'Amour inconditionnel, rires et bonne humeur, dialogue, respect de l'autre, tolérance, contrôle des nerfs.
Elle relance l'énergie vitale, synergie avec Arnica montana et Lycopodium clavatum (remède de crampes à la chaleur du lit)
- ◆ PROTIDO: Baisse **Albumine et Bêta**, augmente **les alphas**
- ◆ Dispo BOIRON: **Gouttes 4 DH**





VANILLA Planifolia

La Vanille

(Mg-Foie)

- ◆ **Orchidée** (monocotylédone évoluée) à l'aspect de liane atteignant 15 m. de long, aux fleurs jaunes verdâtres. Découverte par Cortez au Mexique vers 1500, où elle servait de boisson. Elle fut introduite en France au 18ème siècle et cultivée à la Réunion au 19ème.
- ◆ **PRINCIPES ACTIFS**: mucilages, esters odorants (2%), aldéhydes
- ◆ **INDICATIONS**: **Anti-inflammatoire rhumatismal** spécifique de la PR et SPA. **Cholérétique et psychotonique** (dépression et neurasthénie). Irritation cutanée chez une femme hyperménorrhéique



VANILLA Planifolia

La Vanille

(Mg-Foie)

- ◆ SYMBOLIQUE: *S'est laissé(e) prendre à des paroles mensongères et se reproche son accès de folie, de manque de lucidité. Se méfie désormais plus de lui-même que des autres. Remet en question chacune de ses décisions.*
- ◆ PROTIDO: Abaisse : *Alpha 2 et Bêta*. Augmente *l'Albumine* et *alpha 1*
- ◆ Dispo BOIRON: *Gouttes 1DH*



Les 38 fleurs de BACH

- ◆ *Le Dr. Edward BACH, homéopathe anglais (1886-1936), bactériologiste de renom, consacra sa vie à la compréhension de la personnalité du malade. Il découvre ainsi 38 remèdes naturels correspondant aux états d'esprit négatifs qu'il estimait courants chez l'homme, à la fois « causes premières » de la maladie et « obstacles » au rétablissement de la santé.*





La solarisation

- ♦ Le Dr Bach découvrit la méthode de la solarisation par hasard, en se promenant dans la nature une matinée de printemps et en observant **la rosée présente sur les fleurs**.
- ♦ Il eut l'intuition que cette **rosée** devait contenir « **la force pure et parfaite des plantes** ». La récolte de cette rosée s'avérant peu pratique il lui vint rapidement l'idée d'utiliser « un récipient en verre, rempli d'eau claire, dans lequel est placé une quantité de fleurs de la plante, suffisante pour recouvrir la surface de l'eau, puis exposé au soleil »





La solarisation





La solarisation

- ♦ « Les quatres éléments sont impliqués : **la terre** pour nourrir la plante, **l'air** qui l'alimente, **le soleil** ou **le feu** pour lui permettre de transmettre sa puissance et **l'eau** pour recueillir et se laisser enrichir de son pouvoir de guérison bienveillant »
- ♦ Laisser reposer sous un soleil éclatant jusqu'à ce que les fleurs montrent des signes de flétrissure. La durée varie de deux à sept heures suivant la plante et la force du soleil. Puis soulever les fleurs tout doucement et verser l'eau dans les bouteilles avec une quantité égale de cognac ajouté comme conservateur



Bibliographie

- ♦ Mémentos de médecine naturelle: *Dr J.Y HENRY*
- ♦ Le Symbolisme du Centre. *P.Y LENOBLE*
- ♦ Dictionnaire affectif des plantes. *Dr Bernard VIAL*
- ♦ Les élixirs floraux, une nouvelle approche de la santé. *Laboratoire Deva.*

