

L'iode

- ◆ Oligoélément à l'état de traces dans l'organisme: *15 à 20 mg dont près de moitié dans la thyroïde*
- ◆ Essentiellement sous forme d'**iodure**: *produits de la mer, les œufs, la viande, les céréales et le lait*
- ◆ La teneur des aliments varie selon les régions et les saisons notamment pour le lait
- ◆ Absorbé au niveau digestif, il est capté par la thyroïde et éliminé par voie urinaire.
- ◆ En équilibre alimentaire, **l'iodure ingéré correspond à l'iodure éliminé dans les urines**



L'iode

- ◆ Chacune des cellules de notre corps contient et utilise l'iode.
- ◆ La thyroïde contient la plus grande concentration d'iode mais l'iode est aussi stockée dans les seins, les ovaires, le placenta, la prostate, les reins, l'estomac, le rectum, les glandes salivaires, le liquide céphalo-spinal, le cerveau et le corps ciliaire de l'oeil.
- ◆ Au niveau du cerveau, l'iode est concentrée dans la substance noire du pédoncule cérébral, impliquée dans le Parkinson.



L'iode

- ◆ En présence d'une quantité d'iode inadéquate, l'architecture des tissus glandulaires est perturbée et les tissus deviennent kystiques.
- ◆ **1^{er} stade**: les kystes mous et compressibles à la palpation, enrobent le tissu normal. Si la carence en iode persiste...
- ◆ **2^e stade**: les kystes se transforment en nodules
- ◆ **3^e stade**, les nodules changent leur apparence histologique et deviennent hyperplasiques et évoluent vers le K



L'iode

- ◆ L'iode est non seulement nécessaire pour la production de ces hormones thyroïdiennes mais il est nécessaire pour la **production de toutes les hormones du corps.**
- ◆ Chaque glande concentre et utilise l'iode pour produire ses hormones.
- ◆ De plus, **chaque cellule dépend de ses stocks d'iode** pour fonctionner de façon optimale.



L'iode

- ◆ Dr Brownstein: « **Prendre une hormone synthétique lorsque le corps présente une carence en iode augmente les risques du cancer du sein et d'autres cancers glandulaires** comme celui des ovaires, de l'utérus et de la prostate, car les tissus glandulaires ont besoin d'iode pour maintenir leur architecture normale. »
- ◆ Physicians Guy Abraham, MD, David Brownstein, MD, and Jorge Flechas, MD, have treated more than 4,000 patients with iodine supplementation.



L'iode

- ◆ *"Iodine is not only necessary for the production of thyroid hormone, it is also responsible for the production of all of the other hormones of the body. Adequate iodine levels are necessary for proper immune system function. Iodine contains potent antibacterial, antiparasitic, antiviral and anticancer properties. Iodine is also effective for treating fibrocystic breasts and ovarian cysts". Dr. David Brownstein*
- ◆ *- "Some of the conditions that would benefit from adequate iodine supplementation are and are not limited to: ADD, Atherosclerosis, Breast Diseases, Excess Mucus Production, Fatigue, Fibrocystic Breasts, Hemorrhoids, Headaches and Migraines, Hypertension, Infections, Liver Diseases, Ovarian Disease, Parotid Duct Stones, Prostate Disorders, Thyroid Disorders, Vaginal Infections and more...." "Iodine, Why You Need It, Why You Can't Live Without It."*



L'iode

- ◆ « Un nombre considérable de patients aux prises avec des *kystes, nodules* et autres perturbations des tissus glandulaires, que ce soit au niveau des *seins, ovaires, utérus et prostate*, ont pu améliorer de façon significative ou renverser complètement leur condition grâce à un apport supplémentaire d'iode »
- ◆ De 3 à 6 mois sont nécessaires pour la plupart des gens avant de constater une amélioration mesurable. Pour les cas plus sévères, on parle plus en terme d'années.



L'iode

- ◆ **L'iode pourrait être un de ces nutriments anti-cancer** car il a été démontré qu'un lipide iodé comme le S-iodolactone régularise et encourage l'apoptose.
- ◆ Les S-iodolactone sont détectables lorsqu'il y a une consommation d'iode excédant la recommandation quotidienne.



L'iode

(1) Pittman, James I, et al. "Changing Normal Values for Thyroidal Radioiodine Uptake — NEJM." *New England Journal of Medicine*, www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJM196906262802602



Dr. David Brownstein is a Board-Certified family physician and is one of the foremost practitioners of holistic medicine. He is the Medical Director of the Center for Holistic Medicine in West Bloomfield, MI. Dr. Brownstein has lectured internationally to physicians and others about his success in using natural hormones and nutritional therapies in his practice. He is a graduate of the University of Michigan and Wayne State University School of Medicine. Dr. Brownstein is a member of the American Academy of Family Physicians and the American College for the Advancement in Medicine. He is the father of two beautiful girls, Hailey and Jessica, and is a retired soccer coach.

Dr. Brownstein has received two prestigious awards by his colleagues. The first was given by the American College for the Advancement in Medicine at the 2005 annual meeting. The award was the Norman E. Clarke Sr. Award for Science and Practice. The second award was given by the American Academy of Integrative Medicine at their 2005 annual meeting in Florida. This was titled, 2005 ARC Excellence Award for Distinguished Clinician for his "Advancement in the Diagnosis and Treatment of Chronic Diseases."

