



Formations en Biologie Nutritionnelle

Modules d'Initiation à PARIS

Samedis 5 octobre et 23 novembre 2019 de 9h à 17h

Animées par le Dr Olivier STIEN

La 1^{ère} journée est consacrée à l'**inflammation digestive et les hypersensibilités alimentaires** avec leur impact au niveau digestif bien sûr mais aussi tendino-musculaire, articulaire, ORL etc.... la fatigue chronique, les myalgies diffuses, les terrains auto-immuns trouvent ainsi leur solution nutritionnelle. Vous découvrirez un bilan biologique simple, peu onéreux (71€ non remboursé par la SS). L'interprétation de l'électrophorèse des protéines en fonction de la Médecine Traditionnelle Chinoise apporte un nouvel éclairage mettant en évidence les inflammations digestives chroniques, l'acidose, l'insuffisance hépatique, le terrain auto-immun....

C'est un bel outil de médecine prédictive.

Cette inflammation digestive s'accompagne d'une dysbiose, voire d'une candidose sur fond de perméabilité intestinale. Leur correction naturelle fait appel à des mesures nutritionnelles, une supplémentation simple en micro-nutriments et une phytothérapie adaptée.

La 2^e journée est consacrée aux **neurotransmetteurs**.

Le bilan des neurotransmetteurs apporte une autre évaluation de l'inflammation digestive et ses conséquences sur la production de sérotonine ou le catabolisme des catécholamines (*déficit de COMT*). A partir de ce simple dosage urinaire, il est donc possible d'évaluer l'anxiété réactionnelle, l'épuisement surrénalien (*qui fait le lit des Burn-out mais aussi des hypothyroïdies*), les dépressions vraies, l'hyperactivité... Ce bilan met en évidence le déficit en Magnésium, en Zinc et en Omega3 qui optimisent la fluidité membranaire et donc le passage des neurotransmetteurs dans la synapse.

Le samedi 5 Octobre 2019 : « **Inflammation digestive et hypersensibilités alimentaires** »

Le samedi 23 Novembre 2019 : « **Le bilan des neurotransmetteurs : une autre évaluation de l'inflammation digestive et ses conséquences sur la Dépression, le Burn-Out et l'Hyperactivité** »

Il est possible de ne s'inscrire qu'à une seule journée.

La participation aux 2 journées permet toutefois une formation plus complète qui permet de suivre plus facilement les [modules de Perfectionnement](#)

La participation à ces ateliers comprend le cours, le support de cours en PDF et l'assistance à l'interprétation des dossiers patients pendant 6 mois à raison d'un bilan / semaine.

Des ateliers de perfectionnement complètent cette première formation de biologie nutritionnelle.

Le forfait de participation à ces ateliers est de 200 € par journée, repas compris.

Toutes ces infos sont disponibles également sur le site : www.institut-biologie-nutritionnelle.fr