

Dépistage clinique des Déficits en Neurotransmetteurs

1. Baisse de motivation depuis au moins 2 mois
2. Difficultés à se concentrer, inefficacité dans le travail
3. Désintérêt pour les projets d'avenir
4. Troubles de mémoire pour les petits détails récents
5. Baisse de tonus, fringales à 11h et 18h
6. Fatigue matinale depuis plusieurs mois.

Au-delà de 3 items cochés , déficit potentiel en Dopamine

1. Manque d'énergie toute la journée, rhume persistant, douleurs
2. Libido en baisse ou inexistante
3. Difficultés d'apprentissage
4. En rejet du travail
5. Désintérêt pour les sorties entre amis, les loisirs créatifs
6. Sentiment d'être mal-aimé(e), déçu(e) par l'entourage

Au-delà de 3 items cochés , déficit potentiel en Adrénaline

1. Impatience, contraintes mal gérées, blagues mal supportées
2. Migraines, irritabilité en fin de journée
3. Attirance pour les sucreries, le chocolat à 17h ou devant la télé
4. Difficultés d'endormissement
5. Constipation de plus de 2 jours
6. Comportements addictifs (*sport, alcool, tabac, grignotage, jeux..*)

Au-delà de 3 items cochés , déficit potentiel en Sérotonine