

« Antidépresseurs : mensonges sur ordonnance »

par Guy Hugnet, Editions Thierry souccar ; 2^{ème} trimestre 2010 ; 178 pages

Malgré des positions trop favorables à l'effet placebo et son allergie aux psychiatres et psychologues, ce livre doit être lu pour se rendre compte des esbroufes qui ont poussé les médecins généralistes à prescrire ces « substances porte bonheur ».

Selon Zarifian **la classification DSM** est un « terrorisme intellectuel mondialisé » (p.77).

« Cette nouvelle bible apparait comme un barbelé mental qui fait de chacun de nous un malade en puissance. »(p.78).

Les études positives sur ces produits montrent une efficacité ne dépassant pas 60 %. Elles représentent environ 25 % du total des études sur les antidépresseurs. Mais **comme les études négatives n'ont pas été publiées et qu'elles représentent 75 % des études, cela nous conduit à une efficacité des antidépresseurs de 15 % !!!** Cela nous avait été démontré par David Servan-Schreiber, lors de l'enseignement remarquable en psycho biologie et nutrition, organisé par le Pr Olivier Coudron en 2009/2010, à Paris.

« Les résultats d'une étude dépendent beaucoup de celui qui la commande » !!! dit David Healy (p.81) : est-ce de la science ?

« Un peu plus de 10 000 personnes se suicident chaque année, en France : chiffre constant depuis 15 ans alors que **la consommation d'antidépresseurs a été multipliée par 7 à 8.**

Les enquêtes montrent que la majorité d'entre eux étaient sous anti dépresseurs. **Combien ont été poussés au suicide par les traitements eux-mêmes ? »** (p. 105).

Dans de nombreux cas, **c'est l'arrêt de l'antidépresseur qui a solutionné la pulsion suicidaire.**

« Le psychiatre de Clermont-Ferrand Jean-Yves Pérol estime **les antidépresseurs responsables de 3000 à 4000 suicides en France chaque année** » (p. 105).

Martin Winckler déclare : **« la vie est trop courte pour être vécue en se croyant malade ou, pire, pour succomber prématurément ...à un traitement inutile »** (p.83).